

## **Erste Anlaufstellen in Pflegefragen bei Krankheit oder Unfall:**

- Hausarzt
- Sozialdienst der Krankenhäuser (Pflegestufe unbedingt noch aus dem Krankenhaus heraus beantragen lassen, dann wird aufgrund der Aktenlage eine vorläufige Einstufung vorgenommen, auch Verordnungen für Pflegehilfsmittel können vom Sozialdienst ausgestellt werden.)
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Pflegeberater der Pflegekassen
- Pflegestützpunkte

**Für die Beantragung eines Schwerbehindertenausweises ist die Gemeindeverwaltung zuständig.**

## **Pflegeversicherung und Pflegestufen**

siehe extra Blatt

## **Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen**

Die Pflegeperson sollte unbedingt mit dabei sein, am besten unterstützt von einem Pflegedienstmitarbeiter

## **Rentenansprüche für den pflegenden Angehörigen**

Gibt ein Angehöriger für die Pflege seine Arbeit auf, so hat er ab einer Pflegestundenzahl von 14 Stunden pro Woche einen Anspruch auf die Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen durch die Pflegekasse des Pflegebedürftigen.

## **Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige**

- Ambulante Pflegedienste
- Tages- / Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege (stunden- / tageweise)
- Demenzgruppen
- Besondere Betreuungsleistungen / niedrigschwellige Angebote
- Pflegepartner  
(alles auch als Kombileistungen)
  
- Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
  
- Angehörigentreffen / Selbsthilfegruppen
- Internetforen

## **Vorsorge treffen**

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
  
- Gespräche innerhalb der Familie über die Wünsche des Einzelnen, für den Fall, dass er pflegebedürftig wird.

# Angebote im Raum Wasserburg

**Caritas-Zentrum Wasserburg**  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Roland Legat, Dipl. Sozialpäd. (FH)  
Heisererplatz 7  
83512 Wasserburg  
Telefon: 08071 9063-0

## 1. Persönliche Beratung

- Gesprächsmöglichkeit über die eigene Situation
- Hilfestellung bei Anträgen (z.B. Pflegeversicherung)
- Informationen über Entlastungsmöglichkeiten
- Informationen über Krankheitsbilder und -verläufe (z.B. Alzheimer)
- Vermittlung zu weiteren Fachdiensten und Einrichtungen

## 2. PflegePartner

- stundenweise Entlastung im häuslichen Bereich
- Laienhelfer/innen als Gesprächspartner für Sie und Ihren pflegebedürftigen Angehörigen
- Ansprechpartner für Ihren kranken Angehörigen während Ihrer stundenweisen Abwesenheit
- Anregungen und Beschäftigung für Ihren kranken Angehörigen während Ihrer stundenweisen Abwesenheit

## 3. Betreuungsgruppe für Demenzkranke

**jeden Mittwoch von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Wasserburg**

- Betreuung durch eine Fachkraft und 2-4 geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen (nach Möglichkeit Eins-zu-Eins-Betreuung).
- Niedrigschwelliges Betreuungsangebot im Sinne des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes, so dass die Kosten von der zuständigen Pflegekasse erstattet werden können.
- Bei Bedarf kann ein kostenloser Fahrdienst für das Stadtgebiet eingerichtet werden.

## **Bürgerhilfebüro Pfaffing**

Hauptstraße 11  
83539 Pfaffing

Telefon: 08076/88 83 904 (Anrufbeantworter auch am WE)  
Telefax: 08076/88 83 905  
E-Mail: [Buero@Buergerhilfe.Pfaffing.de](mailto:Buero@Buergerhilfe.Pfaffing.de)

**Senioren- und Behindertenbeirat Pfaffing**  
**Senioren-, Behinderten- und Pflegebeauftragte Pfaffing**  
Marie-Luise Depta

### **Angehörigengruppe für Angehörige von Demenzkranken**

Inn-Salzach-Klinikum, Verwaltungsgebäude, EG, Raum 109, Jeden 1. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr, Tel.: 08071/71-301

### **Jakobus-Hospizverein für Stadt und Landkreis Rosenheim e.V.**

Max-Josefs-Platz 12a, 83022 Rosenheim, Telefon: 08031/71964

Internet: [www.hospizverein-rosenheim.de](http://www.hospizverein-rosenheim.de)

### **Jakobus SAPV für Stadt und Landkreis Rosenheim gemeinnützige GmbH (SAPV-Teams)**

Leitung: Herr Jörg Eberhardt, DEAA, Stollstr.9/I, 83022 Rosenheim, Telefon: 08031-3579-901

Fax: 08031-3579-909

### **Pflegeheime:**

Pflegestern Edling  
Seniorenzentrum Edling  
Karpfenweg 14  
83533 Edling  
Tel.: 01525 6466256

Pflegestern Grafing  
Seniorenzentrum Grafing  
Hans-Eham-Platz 2-4  
85567 Grafing  
Tel.: 08092-86299-0

Betreuungszentrum Wasserburg  
Anton-Woger-Str. 1  
83512 Wasserburg  
08071/92660

Altenheim Maria Stern  
Auf der Burg 3  
83512 Wasserburg  
08071/59880

Caritas-Altenheim  
St. Konrad  
Stadler Garten 4  
83512 Wasserburg  
08071/90770

Stephanihof  
Chiemseestr. 41  
83128 Halfing  
08055/18900

Pflegeheim St. Martin GmbH  
Pichl 1  
83564 Soyen  
08073/914900

### **Tagespflege:**

Pflegestern Edling  
Tagespflege im Seniorenzentrum Edling  
Karpfenweg 14  
83533 Edling  
Tel. 08071/90456-10  
Fax. 08071/90456-15

Pflegestern Grafing  
Tagespflege Grafing  
Glonner Str. 6  
85567 Grafing  
Tel. 08092/23017-10  
Fax. 08092/23017-12

Betreuungszentrum Wasserburg  
Anton-Woger-Str. 1  
83512 Wasserburg  
08071/92660

Altenheim Maria Stern  
Auf der Burg 3  
83512 Wasserburg  
08071/59880

Stephanihof  
Chiemseestr. 41  
83128 Halfing  
08055/18900

## **Ambulante Pflegedienste:**

### **Wasserburger Pfl egeteam**

Daniela Zeller, Zugspitzweg 4, 83533 Edling, Telefon: 08071 922870

### **Beate Eckstein**

Steinbuchstr. 1, 83539 Pfaffing (Forsting), Telefon: 08094 9440

### **Caritas-Zentrum Wasserburg**

Heisererplatz 7, 83512 Wasserburg, Telefon: 08071 906331, [www.caritas-wasserburg.de](http://www.caritas-wasserburg.de)

### **Pflegeservice Bock**

Färbergasse 7, 83512 Wasserburg, 08071 9044566

## **Weitere Informationen, Anlaufstellen und Möglichkeiten für Austausch:**

### **Justizministerium zur Vorsorge (Vollmachten)**

<http://www.verwaltungsservice.bayern.de/>

### **Bezirk Oberbayern zur Finanzierung stationärer Pflege**

Prinzregentenstraße 14, 80538 München, 089 219801

<http://www.bezirk-oberbayern.de/>

### **Pflegenavigator der Krankenkassen**

z.B. <http://www.aok-pflegeheimnavigator.de/>

### **Webseite zur Teilhabe im Landkreis Rosenheim mit**

Behindertenbeauftragte für Stadt und Landkreis

[www.rosenheim-mobil.de](http://www.rosenheim-mobil.de)

### **Sebis – Hilfe bei Anträgen und Widersprüchen (kommerziell)**

[www.sebis.info](http://www.sebis.info)

0800/1266100

### **Austausch für pflegende Angehörige**

[www.elternpflege-forum.de](http://www.elternpflege-forum.de)