



Eigenheimer Akademie
Vielfalt verstehen

Gärtner – ABC für Kinder und Jugendliche

Thomas Jaksch „Tomaten-Tom“

25 Jahre Weihenstephaner Kursangebote..(1992-2017)

Kleiner Gärtnerkurs für Kinder

Zielgruppe 6 bis 10 Jahre



Inhalte:

- Aussäen
- Pikieren
- Topfen, Pflanzen von Gemüse, Kresse und 1-jährigen Kräutern und Sommerblumen

Gärtnerkurs für Jugendliche

Zielgruppe 11 bis 15 Jahre



Inhalte:

- Pflanzenvermehrung (Stecklinge, Teilen, Knollen, Zwiebeln u.a.)
- Tomatenveredlung
- Informationen zu Düngung, Bewässerung, gärtnerischen Arbeiten, Pflege, Nützlingen u.a.

Eigenheimer Akademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München

2

Kleiner Gärtnerkurs für Kinder..

Vorbereitungen Material:

- ✓ Pikierpinnen
- ✓ Töpfe, verschiedene Größen, Materialien
- ✓ Schalen
- ✓ Substrat
- ✓ Arbeitstisch
75-80 cm hoch, **verletzungssicher**
- ✓ Kindertische
- ✓ Kindergießkannen
- ✓ Wasserbottich
- ✓ Namensschilder, Gartenschilder, Stifte
- ✓ Zusätzliche Kisten für Transport



Eigenheimer Akademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München

3

Kleiner Gärtnerkurs für Kinder..

Vorbereitungen Saatgut/Pikierlinge:

- ✓ **Ungebeizte Samen** von Zuckerschoten, Rote Bete, Radies, Salat, Kohlrabi, Zuckermais u.a.
- ✓ Normalsaatgut oder pilliert



Eigenheimer Akademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München

4



Kleiner Gärtnerkurs für Kinder..

Kinderpflanzbeete.. „Squarefootgarden“

- Beetmaße betragen z.B. 60- 90-120 cm im Quadrat
- **schachbrettartig** in 9-16 Quadrate a 0,3 x 0,3 m (ca. 1 foot)
- auf engstem Raum viele verschiedene Gemüse möglich
- geringer Arbeitsaufwand
- für Fruchtfolge-Lernplan ideal



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

5

Kleiner Gärtnerkurs für Kinder..

Kinderpflanzbeete.. mobil



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

6

Gärtnerkurs für Jugendliche..



Tätigkeiten.. altersgerecht, anspruchsvoller..

- ✓ Rundgang (Garten, Landschaft)
- ✓ Veredlung von Fruchtgemüse
- ✓ Pflanzenvermehrung (Stecklinge, Teilen, Knollen)
- ✓ Erkennen/Beobachten von Schädling und Nützling
- ✓ Fruchtfolgeinfos
- ✓ Gesunde Ernährung
- ✓ Klimawandel, Umweltschutz

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

7

Gärtnerkurs für Jugendliche..

Vorbereitungen Material.. Beispiele

- ✓ Wundpflaster
- ✓ Pikierpinnen, Töpfe, Substrat
- ✓ Verschiedene Messer, Scheren,
- ✓ Folientüten, Clipse, Etiketten,
- ✓ Sprühflaschen, Feingießkannen
- ✓ Arbeitstisch (z.B. Biertische)
- ✓ ev. Infoblätter, Infoposter
- ✓ Kisten für Transport
- ✓ Pflanzenpräsent



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

8

Gärtnerkurs für Jugendliche..

Vorbeugen!.. ist besser als heilen...



Gärtnerkurs für Jugendliche..

Entdecken von Nützlich/Schädling.. Räuber oder Parasit? ...



Gärtnerkurs für Jugendliche..

Vermehrung... Trieb- und Blattstecklinge..



Gärtnerkurs für Jugendliche..

Vermehrung/Teilung.. aus 1 mach 2 oder mehr



Gärtnerkurs für Jugendliche..

Vermehrung/Knollen.. aus 1 mach 2 oder mehr



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Was eignet sich wofür ??

- Wachstumsgeschwindigkeit
- Größe (Mini-, Riesen), Begeisterungsfähigkeit für Wettbewerbe
- Pflegeaufwand gering, hohe Toleranz gegen Trockenheit oder Nässe
- Geeignet für süßen und aromatischen Rohverzehr, „Naschen“, Gesundheit
- Geeignet für gemeinsame Zubereitung oder Verarbeitung
- Geeignet zur Wissensvermittlung, z.B. Botanik
- Geeignet für „Jäger und Sammler-Aktivitäten“
- Geeignet für Spiel-, Bastel- oder Dekozwecke



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Gartenkresse... „einfach mal die Kresse halten..“

- **Ideale Einstiegs“droge“**, schnell und einfach wachsend
- auch für Herbst/Winter/Frühjahrskurse ideal
- vitaminreicher Salatteller, Butterbrot, Salatdeko
- Grundlage für Osternester
- Gestaltung von Gesichtern oder Schriften

Kressesamen anrühren für **Flüssigsaat** (mind. 3-5 Std. vorher)

- ca. 80g/ltr Wasser
- ca. 1-2 ltr pro 10 Kinder
- flache Schälchen oder Töpfe
- Aussaat mit Löffel



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Grünkrautsprossen... gesund wie Kresse, fast genauso schnell

- Rettich, Radies, Rucola, Kohl, Senf, Sonnenblumen, Basilikum, Borretsch
- schnell und einfach wachsend, 6 bis 10 Tage
- auch für Herbst/Winter/Frühjahrskurse ideal
- **vitaminreicher** Salatteller, Butterbrot, Salatdeko
- vielfältige Geschmacksaromen

Broccolikresse enthält
30 x mehr
Sulphoraphan als
fertiger Broccoli..
100 g Kohlsprossen
liefern 1/3 des
Tagesbedarfs von Folat



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Katzengras.. auch Katzen/Meerschweinchen brauchen ihr „Gras“

- sehr schnell wachsend, einfach und unkompliziert
- **Hafer oder Gerstesaaten** in kleinen Schalen als vitaminreiche Grünkost für Katzen, Hasen oder Meerschweinchen
- Entfernung der **Haargewölle**
- Verwendung als **Ostergras**
- auch für Herbst/Winter/ Frühlingskurse möglich
- **Aussaats dicht an dicht** in kleinen Schalen, Eierschachteln
- leicht übersieben, feucht halten
- Fensterbrett, Balkon, Terrasse
- schnittfertig nach **8-12 Tagen**
- bei Bedarf frisch schneiden



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Tomaten.. Süße und gesunde Gemüsenascherei

- kleinfrüchtige Sorten schmecken aromatischer
- großfrüchtige Sorten ideal für Butterbrot und Verarbeitung
- kleinwüchsige Sorten oder Buschtomaten
- Speisedekoration (Körbchen, Rosen)
- Sortenschau: groß, klein, bunte Farben, Formen
- **Bestäubung** durch Insekten beobachten
- Tomaten **nicht unreif essen**
- **Achtung:** Pflanzensaft gibt **Flecken an Fingern und Kleidung**



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Veredlung.. Kartoffeltomate oder Tomatenkartoffel.. hää ??

- Tomatenveredlung ideal für **Jugendliche** mit „grünem Daumen“
- Veredlung auf Tomatenunterlage üblich
- Cool: Veredlung auch auf Kartoffelunterlage möglich



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Kürbis/Zucchini.. Wunderbare Vielfalt der Mayas und Azteken

- Verwendung für leckere Suppen, Gemüse Eintopf, zum Grillen und Füllen;
- Spaghettikürbis als Pastaersatz.
- Kerne zum Rösten und Knabbern (Ölkürbis) oder als Vogel- und Hamsterfutter
- Zucchini Blüten im Teig ausbacken



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Kürbis/Zucchini

- **Beranken** von Verstecken, Herbstdekorationen
- Gesichter, Laternen, Kürbislichter **schnitzen**
- Kerne **bemalen** (Gesichter, Spielsteine)
- Kürbis**wettbewerb**



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Kürbis/Zucchini

Ufo- und Kugelzucchini..



Kalebassen



Langer von Neapel



Achtung ! Bei eigener mehrjähriger Samenvermehrung ev. **Bitterstoffanreicherung**

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Radies.. mit 3-facher *Gemüßgarantie*

- für frischen bunten Salatteller
- zur Dekoration mit Radiesmäusen oder -pilzen
- geeignet für Osteraktionen
- farblich bunte Sorten gemischt säen
- Normalsaatgut, Saatband, 6 x 10 cm
- Anfang März bis Mitte September
- Pikieren in kleine Schalen/Kisten
- Dauer 3 bis 6 Wochen
- Schnecken, Rettichfliege, Erdfloh



Knollen



Rattenschwanzradies



Osteraktion



Pikieren



Grünkrautspossen

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München

23



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Schnittsalat.. wächst horizontal, vertikal oder über-Kopf..

- schnellwachsender Schnittsalat mit bunten Sorten
- Wachstumsbeobachtung bei Salat mit und ohne Bedeckung im Frühjahr
- vorbeugende Läusebekämpfung mit Netz oder Vlies, resistente Sorten



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißeimer Str. 207 – 80809 München

24



Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Kartoffel.. oder „Pommes-Frites-Pflanze“..?

- Kartoffeln **nicht roh verzehren**
- grüne Stellen (**Solanin**) ausschneiden
- Kartoffelwettbewerb, z.B. im Kübel
- Kartoffelstempel schnitzen, Druck anfertigen
- einige alte Sorten sind bunt (blau-, rotfleischig)
- **Vorkeimen** ab Mitte März, 4-6 Wochen, hell, 15°C
- **Pflanzung** ab April/Mai
- Keime nach oben richten, 10 cm tief legen
- bei Frostgefahr Vlies oder Tontöpfe
- Anhäufeln bei ca. 15 cm Laubhöhe
- Ernte früh möglich (ab Juni, mit noch grünem Laub)
- Ernte spät (Knolle ausgereift, Laub abgestorben)



Bildquelle:
Biogartenversand
Hof Jeebel

Emmanuelle

Blue Danube

Birgit

Violetta

Bamberger Hörnla

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

25

Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Erdnüsse.. weltweit alles andere als Peanuts

- Verkosten von eigenen Erdnüssen
- Aussaat unkompliziert, bei 22° C
- ab März/April, Ernte ab A. September
- Anbau im **Kübel/Hochbeet ideal**
- regengeschützt, nimmt Trockenheit wenig übel
- gelb gefärbte Schmetterlingsblüten, blühen nur einen Tag (Insekten !)
- Beobachtung der botanischen Besonderheit (Fruchtausbildung unterirdisch)
- für den Verzehr frisch geerntete Erdnüsse trocknen
- Erdnüsse in der Schale ca. 20 Minuten im Backofen auf 120 °C erhitzen
- **Achtung: Allergie abklären !!**



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

26

Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Süßkartoffel.. weltweit wichtige Nahrungs- und Treibstoffpflanze

- Pflanze mehrjährig, wärmebedürftig, nicht frosthart
- Verwendung wie Kartoffel, aber auch **roh verzehrbar**
- reich an Mineralstoffen und Vitaminen
- **Vermehrung** über Mutterknolle/Stecklinge
- Kultur im **Kübel** oder **ausgepflanzt** bis Herbst
- **wenig düngen**, ab Juli reichlich Wasser
- **Pflanztermin** E. Mai, 4-6 Pfl/m²
- **Ernte** ab Mitte September
- möglichst bei trockener Witterung (Grabgabel)
- Optimale **Lagerung** bei 13°C, 85% rLf



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

27

Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kindern..

Luffa, Schwammgurke.. für die „naturgemäße“ Körperreinigung

- 1-jährige rankende Pflanze (bis 15 m lang)
- Früchte glatt, zylindrisch bis 100 cm lang
- nur **junge**, unreife Früchte roh, gekocht **essbar**
- **Achtung: größere und reife Früchte sind bitter**
- für Öko-Naturschwämme, -Filter, -Schuheinlagen verwendet
- Samen enthalten Linolöl für Speise-/Kosmetikzwecke
- Anzucht, Pflanzung und Pflege **wie bei Gurken**
- Aufleitung oder bodenliegend



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

28

Gemüse und Kräuter für Aktionen mit Kinder

Zitronenverbene.. „tief einatmen und alles geht wie von selbst..“

- mehrjährig, immergrüner, verholzender Strauch, bis -8° C frosthart,
- kleine weiße Blüten
- Duft-, Tee-, Würzkräuter mit feinstem Zitronenaroma
- für Fisch, Geflügel, Süßspeisen, Obstsalat und Eis
- Apfelsaft“bowlen“, Parfumerstellung (ätherische Öle)
- Standort sonnig bis halbschattig
- **Stecklingsvermehrung**



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

29

Anzuchtdauer Pikierlinge..

Beispiele:

Art	Größe	Tage (von Saat bis Kurs)	
Radies	Pikierling	5-7	■
Tomaten	Pikierling	10-12	■
Salat	Pikierling	6-8	■
Kohlrabi	Pikierling	6-8	■
Paprika	Pikierling	14	■
Petersilie	Pikierling	21	■
Gurken	Pikierling	5-6	■

Anzuchtstemperatur:

- warm, 20°C
- mittel, 15°C
- kühl, 8-12°C



EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

30

Anzuchtdauer Setzlinge...

Vorbereitungen Jungpflanzen – Terminbeispiele für die Anzucht:

Art	Größe	Tage (von Aussaat bis Kurs)	
Salat	Setzling	21	■
Kohlrabi	Setzling	24	■
Paprika	Setzling	40	■
Petersilie	Setzling	30-40	■
Gurken	Setzling	14-18	■
Zuckermais	Setzling	28	■
Erbsen, Bohnen	Setzling	28	■
Tagetes, Zinnien	Setzling	40	■

- kühl
- mittel
- warm

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

31

Terminbeispiele für Ernten außerhalb der Ferien...

Gemüse	Aussaat	Pflanzung	Erntezeit
Schnittsalat	15.06.	01.07.	ab 21.07.
	25.07.	-	ab 05.09.
Kohlrabi	05.05.	05.06.	ab 20.07.
Tomaten	01.04.	15.05.	ab 15.07.
	15.05.	30.06.	ab 01.09.
Paprika	10.03.	15.05.	ab 01.07.
Andenbeere	10.03.	15.05.	ab 31.08.
Gurken	01.05.	25.05.	ab 20.06.
	15.07.	30.07.	ab 05.09.
Kürbis	01.05.	25.05.	ab 31.08.
Zucchini	01.05.	25.05.	ab 20.06.
	01.07.	20.07.	ab 01.09.
Kartoffel	01.04. Vorkeimen	30.04.	ab 10.07.
Radieschen	01.07.	-	ab 21.07.
Lauchzwiebel	01.04.	15.05.	ab 15.07.
Möhren	01.04.	-	ab 25.06.
	15.06.	-	ab 05.09.
Zuckererbsen	15.04.	-	ab 05.07.
	15.06.	-	ab 01.09.
Zuckermais	21.04.	-	ab 15.07.
	15.05.	-	ab 01.09.
Bohnen	01.05.	15.05.	ab 10.07.
	25.06.	05.07.	ab 05.09.

EigenheimerAkademie – Ein Angebot des Eigenheimerverbandes Bayern e.V. - Schleißheimer Str. 207 – 80809 München

32